

# **STAGE DI KENDO**

## **19 – 20 – 21 MARZO 2010**

diretto dal  
***M° Norimitsu Yanai, 7° Dan Kyoshi.***

**Venerdi 19 Marzo 2010**

Luogo: **San Fermo della Battaglia (Como).**  
Palestra delle scuole elementari di via Lancini.

Orario: sera **20.00 – 22.00**

**Sabato 20 e Domenica 21 Marzo 2010.**

Luogo: **Senna Comasco ( Como).**  
Palazzetto dello Sport – Via del Gaggio

Orario: mattino **10.00 – 12.30**  
pomeriggio **14.00 – 16.30**

**Costi Stage:**

<b>Venerdi</b>	<b>15 euro</b>
<b>Sabato</b>	<b>35 euro</b>
<b>Domenica</b>	<b>35 euro</b>

**E' gradita conferma per la partecipazione.**

Per maggiori informazioni

Salvatore Bellisai 349 7273565 – [sal.bellis@gmail.com](mailto:sal.bellis@gmail.com)  
[www.fluireconsapevole.it/kendo](http://www.fluireconsapevole.it/kendo)